



Рекомендації для батьків Полегшуємо адаптацію дитини до садочка!



- ✓ Розкажіть дитині про своє дитинство й особливо про те, як уперше прийшли до дитячого садка, як ви почувалися в той момент, коли переступили поріг групового приміщення. Дитина пам'ятатиме про ваш досвід і знатиме, що ви теж пройшли це випробування.
- ✓ Прислухайтеся до перших вражень дитини. Однак не поспішайте одразу її рятувати чи захищати від чого-небудь. Спочатку з'ясуйте усі подробиці.
- ✓ Намагайтеся всіляко налаштувати дитину на «зворотний зв'язок» — ненав'язливо розпитуйте її про все, що відбувалося впродовж дня. Якщо хочете дати пораду, згадайте себе в дитячому віці й розкажіть їй, як з тими чи тими неприємностями боролися ви. Утім в жодному разі ні на чому не наполягайте й не тисніть на дитину.
- ✓ Розмовляйте з дитиною її мовою — просто, короткими фразами, добираючи ті слова, які вона зможе зрозуміти, особливо, коли щось радите їй.
- ✓ Помалюйте разом або зліпіть щось з пластиліну. Організуйте вдома творчу виставку про перші тижні перебування в дитячому садку. Якщо дитина хоче часто говорити про намальоване, наберіться терпіння й слухайте.
- ✓ Влаштуйте дитині кількаденні канікули, якщо вона скаржиться, що втомилася від дитячого садка й дітей.
- ✓ Підтримуйте зв'язок з вихователями.
- ✓ Не сваріть дитину за невдачі й промахи, проявіть мудрість. Малюк лише здобуває власний життєвий досвід, а тому без помилок не обійтися.
- ✓ Не оцінюйте, не критикуйте, не порівнюйте свою дитину з іншими дітьми. У них різні долі, їх виховують різними методами.

Практичний психолог Лариса ХАЛЮК